

以下為癲癇的資料，請各位老師參考！

【癲癇症】介紹

一、什麼是癲癇

「癲癇」一詞常被人誤認為不恥或奇怪的遺傳疾病。其實，它就跟「頭痛」一樣，只不過是一種症狀或徵候罷了。俗語叫「羊癲」、「羊角癲」、或「羊癲瘋」，亦有人稱「豬母癲」，事實上與羊、豬都扯不上關係。癲癇是因為腦部神經細胞過度活躍（即漏電）而引起的臨床表現，就像電線走火般，突然間走錯了電而起火花似的，來些不該有的放電現象，致使腦部電位混亂。

二、誘發因素有哪些？

一旦有了癲癇，在日常生活中可能有哪些因素容易誘發癲癇的發作？包括：發燒、喝酒、月經前後、睡眠不足、餓得太厲害、服用某些藥物（如感冒藥、抗精神病藥物）等，因此癲癇朋友一定要小心的記錄自己的發作是否有誘發因素，如發現有相關的狀況，就應該儘量去避開（當然規律服用足夠的抗癲癇藥物）還是最重要的。

三、臨床症狀：發作表現有 20 種左右

- (1) 大發作(全身痙攣或抽搐)。不預期的喪失意識、倒地、手腳僵硬、牙關緊閉、口吐白沫，肢體抽筋，有時伴有大小便失禁。一次發作的時間約 1~3 分，很少超過 5 分。
- (2) 典型失神型小發。(常發生在小孩子，偶而發生在成人)。數秒鐘的瞪眼、失神一呆呆的(眼睛有時張得相當大)或眨眼動作，在說話或動作時會停止說話或中止動作(與外界暫時失去聯絡)。每次發作約 10~30 秒。
- (3) 單純局部運動性癲癇發作。局部(常見於手、腳、臉)的抽搐，有時擴散到一側肢體、或合併頭部或上身痙攣性的轉向一側(病人通常是醒著)

- (4) 單純局部感覺性癲癇發作。局部(常見於手、腳、臉)之皮膚感覺異樣(如蟲爬等)。
- (5) 其他單純局部癲癇發作(沒有意識喪失)。預感發生時，覺得腹部有一股氣往上衝、聞到怪味道、看到很奇怪的閃光、聽到奇怪的聲音、感覺與外界環境陌生或有似曾相識的感覺、心悸頭昏或伴隨有雞皮疙瘩發生。
- (6) 複雜局部癲癇發作(有合併意識障礙)。A、單純意識障礙，類似昏厥。B、合併自動症(如口中喃喃自語，旁人聽不懂他在說什麼，漫無目的的手亂抓東西，扯衣解鈕，做鬼臉等)甚或東走西走，有些人可以游泳、跑步或繼續騎車。
- (7) 點頭發作(好發 12 個月大的嬰兒)。呈膜拜狀，日本人稱為「點頭痙攣」。兩手突然向前伸、軀體向前屈縮、頭部向前屈一類似朝拜或點頭的動作(有時身體呈瞬間反弓現象)，成長後常伴有智能不足，癲癇治療效果預後不佳。

四、癲癇發作時的緊急處理方式：

(1)大發作時

- 維持病人呼吸道的通暢，協助側臥，並取下病人的假牙。
- 保護病人的頭部，且移開易造成傷害的傢俱或物件，防止病人再受到進一步的傷害。
- 拿掉病人身上會造成約束的東西，如眼鏡、領帶、緊身內衣並解開衣領。
- 當病人牙關緊閉時間，請勿強行撬開病人的牙關，以免牙齒脫落阻塞呼吸道。
- 請勿於病人身上強行約束，以免造成傷害或抗拒。放壓舌板不是絕對必要，如要放請由嘴角小心放好在兩側大白齒間。
- 在病人未完全清醒前，請勿餵食或服藥，也不要試圖中止他發作，並請留意觀察病人發作情形，詳加記錄。

若發作時間太長(持續超過 10 分鐘)，或短時間內頻繁發作(30 分鐘內發作 3 次以上)或呈現癲癇重積狀態，就需送醫院急救。

- (2) 若只是失神發作，則不需特別處理，只要小心病人的安全，同時記錄發作狀況，在下次就診時告知醫師調整用藥即可。